Bayer. SPORT-LEISTUNGS-ABZEICHEN für Frauen ab 1.1.2004

		ab 18			ab 30			ab 40			ab 45			ab 50			ab 55			ab 60			ab 65			ab 70			ab 75			ab 80		
		Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go
Gr. I	Schwimmen	100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m		
		3:20	2:55	2:30	3:45	3:15	2:45	4:15	3:45	3:15	4:30	4:00	3:30	4:45	4:15	3:45	5:00	4:30	4:00	5:15	4:45	4:15	5:30	5:00	4:30	5:45	5:15	4:45	6:00	5:30	5:00	6:15	5:45	5:15
Gr. II	Hochsprung	1,10	1,20	1,30	1,05	1,15	1,25	1,00	1,05	1,10	0,95	1,00	1,05	0,90	0,95	1,00	0,85	0,90	0,95	0,80	0,85	0,90	0,75	0,80	0,85	0,70	0,75	0,80	0,65	0,70	0,75	0,60	0,65	0,70
	Weitsprung	3,50	3,90	4,30	3,35	3,65	3,95	3,00	3,30	3,60	2,90	3,20	3,50	2,80	3,10	3,40	2,70	2,90	3,10	2,60	2,80	3,00	2,50	2,70	2,90	2,40	2,60	2,80	2,30	2,50	2,70	2,20	2,40	2,60
	Standweitsprung	–			–			–			1,50	1,60	1,70	1,40	1,50	1,60	1,30	1,40	1,50	1,20	1,30	1,40	1,10	1,20	1,30	1,00	1,10	1,20	0,90	1,00	1,10	0,80	0,90	1,00
	Turnen*	A 5	A 6	A 7	A 4	A 5	A 6	A 13	A 14	A 15	A 13	A 14	A 15	A 12	A 13	A 14	A 12	A 13	A 14	A 11	A 12	A 13	A 11	A 12	A 13	A 11	A 12	A 13	A 11	A 12	A 13	A 11	A 12	A 13
Gr. III	50 m - Lauf	–			–			9,2	9,0	8,8	9,7	9,5	9,3	10,2	10,0	9,8	10,7	10,5	10,3	11,2	11,0	10,8	11,7	11,5	11,3	12,2	12,0	11,8	13.2	13,0	12.8	14,2	14,0	13,8
	100 m - Lauf	16,0	15,5	15,0	17,0	16,5	16,0	18,5	18,0	17,5	20,0	19,5	19,0	21,0	20,5	20,0	22,0	21,5	21,0	23,0	22,5	22,0	24,0	23,5	23,0	25,0	24,5	24,0	26,0	25,5	25,0	27,0	26,5	26,0
	400 m - Lauf	1:40	1:30	1:20	1:50	1:40	1:30	2:00	1:50	1:40	2:10	2:00	1:50	2:20	2:10	2:00	2:30	2:20	2:10	2:40	2:30	2:20	2:50	2:40	2:30	3:00	2:50	2:40	3:20	3:10	3:00	3:40	3:30	3:20
	Radfahren 300 m mit fliegendem Start:																			1 Min	0:55	0:50	1:02	0:57	0:52	1:04	0:59	0:54	1:06	1:01	0:56	1:08	1:03	0:58
	Inline-Skating	300 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m											
		0:47	0:46	0:45	0:48	0:47	0:46	0:49	0:48	0:47	0:51	0:50	0:49	0:53	0:52	0:51	0:55	0:54	0:53	0:57	0:56	0:55	0:59	0:58	057									
Gr IV	Kugel	4 kg			4 kg			4 kg			4 kg			3 kg			3 kg			3 kg			3 kg			3 kg			3 kg			3 kg		
		6,75	7,50	8,25	6,25	6,75	7,25	6,00	6,50	7,00	5,75	6,25	6,75	5,75	6,25	6,75	5,50	6,00	6,50	5,25	5,75	6,25	5,00	5,50	6,00	4,75	5,25	5,75	4,50	5,00	5,50	4,25	4,75	5,25
	Schleuderball	1 kg			1 kg			1 kg			1 kg			1 kg			1 kg			1,0 kg			1,0 kg			1,0 kg			1,0 kg			1 kg		
		24	27	30	23	25	27	22	24	26	21	23	25	20	22	24	19	21	23	18	20	22	17	19	21	16	18	20	15	17	19	14	16	18
	Wurfball 200 g	27	29	31	25	27	29	24	26	28	23	25	27	22	24	26	21	23	25	20	22	24	19	21	23	18	20	22	17	19	21	16	18	20
	Schwimmen	200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m		
		6:00	5:30	5:00	7:00	6.30	6:00	8:00	7:15	6:30	8:30	7:45	7:00	9:00	8:15	7:30	9:30	8:45	8:00	10:00	9:15	8:30	10:30	9:45	9:00	11:00	10:15	9:30	11:30	10:45	10:00	12:00	11:15	10:30
Gr. V	Schwimmen	500 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m		
		15:30	14:45	14:00	11:15	10:30	9:45	12:00	11:15	10:30	12:30	11:45	11:00	13:00	12:15	11:30	13:30	12:45	12:00	14:00	13:15	12:30	14:30	13:45	13:00	15:00	14:15	13:30	15:30	14:45	14:00	16:00	15:15	14:30
	1000m-Lauf	6:00	5:30	5:00	6:25	5:55	5:25	6:40	6:10	5:40	7:00	6:30	6:00	7:20	6:50	6:20	7:40	7:10	6:40	8:00	7:30	7:00	8:20	7:50	7:20	8:40	8:10	7:40	9:00	8:30	8:00	9:20	8:50	8:20
	Radfahren	10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km		
		30:00	28:30	27:00	34:00	32:30	31:00	35:00	33:30	32:00	38:00	36:30	35:00	40:00	38:30	37:00	43:00	41:30	40:00	46:00	44:30	43:00	49:00	47:30	46:00	51:00	49:30	47:00	53:00	51:30	49:00	55:00	53:30	51:00
	Skilanglauf	10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km		
		54:00	51:00	48:00	60:00	57:00	54:00	65:00	62:00	59:00	70:00	67:00	64:00	75:00	71:00	67:00	80:00	76:00	72:00	85:00	80:00	75:00	90:00	87:00	84:00	94:00	90:00	86:00	98:00	93:00	88:00	102:0	97:00	92:00
	Inline-Skating	5000 m			5000 m			5000 m			5000 m			5000 m			5000 m			5000 m			5000 m											
		16:30	16:00	15:30	17:00	16:30	16:00	17:30	17:00	16:30	19:00	18:30	18:00	20:30	20:00	19:30	22:00	21:30	21:00	23:30	23:00	22:30	25:00	24:30	24:00									
	5 km - Walking							46:00	44:30	43:00	47:15	45:45	44:15	48:45	47:15	45:45	50:20	48:50	47:20	52:00	50:30	49:00	53:45	52:15	50:45	56:15	54:45	53:15	59:00	57:30	56:00	62:00	60:30	59:00
	10-km-Wandern																						2 Std.	1:50	1:40	2:00	1:55	1:50	2:15	2:10	2:05	2:30	2:25	2:20

* Erläuterung: Gr. II	A 4	Bock/Pferd seit: 1,00 m Sprunghocke	Mind.Pkt. Zahl 2,8	A 6	Pferd seit 1,20m Sprunghocke/ Sprunggrätsche	Mind.Pkt Zahl 4,2	A 11	Kasten seit: 0,70 m Aufhocken mit 1/4 Drehung, Niedersprung	Mind.Pkt. Zahl 0,7	A 13	Kasten längs: 0,70 m 0,70 m; Aufhocken Hockwende	Mind.Pkt. Zahl 2,1	A 15	Pferd seit: 1,10 m Sprunghocke	Mind. Pkt. Zahl 3,5
Bock-, Kasten-, bzw. Pferdsprung	A 5	Kasten/Pferd seit: 1,10 m; Sprunghocke/Sprunggrätsche	Mind.Pkt. Zahl 3,5	A 7	Pferd seit: 1,20m Handstütz-Sprungüberschlag	Mind.Pkt. Zahl 4,9	A 12	Kasten seit 0,7 m Hockwende	Mind.Pkt Zahl 1,4	A 14	Bock seit: 1-1,20 m Sprunggrätsche	Mind.Pkt. Zahl 2,8			

01/2004